

Certificação profissional

Vitor Hugo do Nascimento Torres

R.G/CPF:

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)

Concluído em 16 de Novembro de 2023 realizado na empresa Sitécnica Radiocomunicação
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável



Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0



Maíra Patrício Silveira
Instrutor
Formação: Engenheiro de Segurança
Engenheira Química
CREA-PR: 116718/D



Roberto Roche
Instrutor
Formação: Engenheiro de Segurança

Assinatura do Trabalhador



Evelin Andressa Alves Soares
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)
Matrícula nº W622 – ABVESC

Conteúdo Programático:

1. Introdução à segurança com eletricidade

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade

- a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
- b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
- c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico

- a) desenergização;
- b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
- c) equipotencialização;
- d) seccionamento automático da alimentação;
- e) dispositivos a corrente de fuga;
- f) extra baixa tensão;
- g) barreiras e invólucros;
- h) bloqueios e impedimentos;
- i) obstáculos e anteparos;
- j) isolamento das partes vivas;

- k) isolamento dupla ou reforçada;
 - l) colocação fora de alcance;
 - m) separação elétrica.
- 5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras**
- 6. Regulamentações do MTE**
- a) NRs;
 - b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
 - c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva
8. Equipamentos de proteção individual
9. Rotinas de trabalho – Procedimentos

- a) instalações desenergizadas;
 - b) liberação para serviços;
 - c) sinalização;
 - d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento
- 10. Documentação de instalações elétricas**

11. Riscos adicionais

- a) altura;
- b) ambientes confinados;
- c) áreas classificadas;

- d) umidade;
 - e) condições atmosféricas.
- 12. Proteção e combate a incêndios**
- a) noções básicas;
 - b) medidas preventivas;
 - c) métodos de extinção;
 - d) prática;
- 13. Acidentes de origem elétrica**
- a) causas diretas e indiretas;
 - b) discussão de casos;
- 14. Primeiros socorros**
- a) noções sobre lesões;
 - b) priorização do atendimento;
 - c) aplicação de respiração artificial;
 - d) massagem cardíaca;
 - e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
 - f) práticas.
- 15. Responsabilidades**
- 4ca934172b4c4d29cee5bb4893e0c8191adc3e0d