CTA® | TREINAMENTOS ENGENHARIA E SERVIÇOS

NR1 Treinamento e Certificado em conformidade com a NR1

Certificação profissional

Layo Henrique da Silva Contreiras

R.G/CPF:

Concluiu com proficiência o treinamento Direção Preventiva

Concluido em 24 de Maio de 2024 realizado na empresa Sitécnica Radiocomunicação
Com carga horária de 05:00 conforme determina legislação aplicável.

João Mário de Moura
Instrutor
Formação: Curso de Formação de Diretor de Ensino
SC - RENACH SC108297136
Carteira de Instrutor junto ao Detran
N° REGISTRO: 6986/11

Assinatura do Trabalhador

Conteúdo programático conforme NR1 e Projeto Pedagógico

Conteúdo Programático:

Preparar-se para o trânsito

• Código de Trânsito Brasileiro - CTB;
• Conheça seu Veículo;
• Manutenção do Veículo;
• Equipamento e Documentos Obrigatórios;
• Planejar o trajeto;
• Serviços na Estrada;
• Peça ajuda.
• Cuidados com o motorista;
• 7 dicas de ergonomia para dirigir;
• Condições psicológicas
• Concentração;
• Fatores de risco;
• Leis de trânsito e situação na estrada;
• OAR - Observação, Antecipação e Reação;
• Tipos de vias;
• Declives e aclives;
• Cruzamentos e Rotatória
• Estreitamento de pista;
• Condições climáticas;

• O motorista e o meio ambiente.
• Compartilhando o Trânsito;
• Situações do Trânsito;
• Aquaplanagem;
• Uso da Sinalização;
• Transporte de Carga;
• Fique Atento;

• Técnicas de Direção Preventiva;
• Dicas de Segurança;
• Prevenindo Acidentes de trânsito.

Noções Básicas de Primeiros Socorros

• Procedimentos gerais

• Avaliação inicial da emergência

• Parada respiratória
• Convulsões
• Desmaio
• Hemorragia
• Queimaduras

• Traumas em extremidades
• Emergências clínicas

8ff0fc3fd2fdd9729df92b76db488baf824a7433